

частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №163 открытого акционерного общества

Утверждаю  
Заведующий детским садом №163 ОАО «РЖД»  
Романенко Е.Е.

**Режим дня в осенне-зимний (холодный) период с 12-ти часовым пребыванием в детском саду**

Режимные моменты	Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)	Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.15	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, свободная игра	09.00 – 9.30	9.05 -10.00	9.05 – 10.00	9.00-10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.50 -10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 -11.30	10.00 – 11.50	10.10- 12.00	10.35 -12.20	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	11.50 -12.10	12.00 -12.20	12.20 -12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 -12.40	12.20 – 12.50	12.30 -13.00	12.40 -13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40 – 15.00	12.50 -15.00	13.00 -15.00	13.10- 15.00
Постепенный подъем, зарядка пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15	15.00 – 15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.25	15.00 -15.25
Полдник	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.20 -15.35	15.25 -15.40	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 15.50	15.35 – 16.20	15.35 -16.25	15.40-16.35	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.50 -17.10	16.20 -17.40	16.25 -17.45	16.35 -17.55	16.40 -18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 -17.30	17.40 -17.55	17.45 -18.00	17.55-18.05	18.00 -18.10
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	17.55 – 18.15	18.00 – 18.20	18.05-18.25	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 18.00	18.15 -19.00	18.20 -19.00	18.25 -19.00	18.30-19.00