

Задачи здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:

1. Воспитание у детей осмысленного отношения к физическому и духовному здоровью как единому целому; расширение на этой основе адаптивных возможностей детского организма (повышение его жизненной устойчивости, сопротивляемости, избирательности по отношению к внешним воздействиям).

2. Проектирование безопасной образовательной среды как условие сохранения и укрепления здоровья детей.

3. Создание здоровьесберегающего образовательного пространства через системное использование здоровьесберегающих технологий в образовании детей дошкольного возраста.

4. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

5. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

6. Реализация системы мероприятий направленных на борьбу по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции;

7. Обогащение опыта и знаний педагогов в области здоровьесберегающих технологий в ДОУ.

Ожидаемые результаты здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:

- Снижение заболеваемости воспитанников ДОУ.

- Сформированная мотивация на здоровый образ жизни.

- Заинтересованность родителей как участников здоровьесберегающего образовательного процесса.

- Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса.

- Эффективное использование предметно-развивающей здоровьесберегающей среды групп ДОУ.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в осенний период».	сентябрь	Зам.зав. по УВР
2.	Информационные папки по здоровьесбережению в группах		Воспитатели групп, зам.зав. по УВР
3.	Анкетирование «Ведете ли Вы ЗОЖ?»		Старший воспитатель
4.	Утверждение плана работы клуба «К здоровой семье через детский сад»		Инструктор по ф/к
1.	Педагогический час «Роль ЗОЖ для развития современного человека»	октябрь	Зам.зав. по УВР, воспитатели групп
2.	Консультация «Жизнь и здоровье дошкольника»		Зам.зав. по УВР
3.	Открытый показ образовательной области «Здоровье»: гимнастика после сна; режимный момент «Одевание детей на прогулку»		Воспитатели групп

4.	Проведение мероприятий, направленных на профилактику гриппа и ОРВИ в группах, анализ питания		Медицинская сестра
1.	Подготовка, проведение и эффективность утренней гимнастики и гимнастики после дневного сна	ноябрь	Метод.совет
2.	Методическая неделя «Формирования мотивации к ЗОЖ у детей и родителей в рамках образовательной области «Здоровья»»		Зам.зав. по УВР
3.	Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания		Медицинская сестра
1.	Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в зимний период».	декабрь	Зам.зав. по УВР
2.	Презентация «Использование здоровьесберегающих технологий во второй младшей группе»		Воспитатель группы
3.	Презентация «Роль подвижных игр в физическом развитии детей среднего и старшего дошкольного возраста»		Воспитатель группы
4.	Практическая работа с воспитателями по здоровьесберегающим технологиям (в течении года)		Зам.зав. по УВР
5.	Педсовет «Формирование мотивации к жизни детей и родителей в рамках образовательной области «Здоровье»		Заведующий
6.	Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания, анализ заболеваемости за 4 кв. 2022 г.		Медицинская сестра
1.	Тематический контроль «Сформированность у детей младшего и среднего возраста навыков самообслуживания»	январь	Зам.зав. по УВР
1.	Физкультурно-музыкальное развлечение с участием родителей, посвященное Дню защитников Отечества	февраль	Муз.рук., инструктор по ф/к, воспитатели групп
2.	Витаминоизация, анализ питания		Медицинская сестра
1.	Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в весенний период».	март	Зам.зав. по УВР
2.	Работа по изучению дошкольниками ОБЖ		Метод.совет
3.	Психологический анализ НОД инструктора по ф/к		Педагог-психолог
4.	Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания, анализ заболеваемости, витаминизация за 1 кв. 2023г.		Медицинская сестра

1.	Неделя здоровья «И мы уже сегодня, сильнее, чем вчера»: беседы «Твой носовой платок», «Наше здоровье весной», «Чистота и здоровье»	апрель	Воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО
2.	Соревнование, посвященное всемирному дню здоровья «Станем крепче и сильнее»: д/и «Правила гигиены», «Чистота и здоровье», «Купание куклы», «Оденемся на прогулку»		Инструктор по ф/к, воспитатели групп
3.	Коллективное соревнование «У нас спортивная семья». Фотовыставка		
4.	Заседание клуба «К здоровой семье через детский сад» по теме «Всемирный день здоровья»		Инструктор по ф/к
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания, анализ заболеваемости, витаминизация за 1 кв. 2023г.		Медмедицинская сестра
6.	Содержание работы по укреплению здоровья детей		
1.	Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в летний период».	май	Зам.зав. по УВР
2.	Результативность оздоровления детей в течение года		Зам.зав. по УВР
3.	Анализ заболеваемости, анализ питания		Медицинская сестра
4.	Контроль системы работы оздоровлению детей в группах ДОУ		Зам.зав. по УВР