

**Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 163» открытого акционерного общества  
«Российские железные дороги»**

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол от «16» *августа* 2023 года № *186/1*

Утверждено  
Заведующим детским садом №163 ОАО  
«РЖД» *М.Г. Гамилова*



**ПЛАНЫ РАБОТ:  
ПО ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ И  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ПО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ДЕТСКОГО ДОРОЖНО –  
ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачи здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:

1. Воспитание у детей осмысленного отношения к физическому и духовному здоровью как единому целому; расширение на этой основе адаптивных возможностей детского организма (повышение его жизненной устойчивости, сопротивляемости, избирательности по отношению к внешним воздействиям).

2. Проектирование безопасной образовательной среды как условие сохранения и укрепления здоровья детей.

3. Создание здоровьесберегающего образовательного пространства через системное использование здоровьесберегающих технологий в образовании детей дошкольного возраста.

4. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

5. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

6. Реализация системы мероприятий направленных на борьбу по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции;

7. Обогащение опыта и знаний педагогов в области здоровьесберегающих технологий в ДОУ.

Ожидаемые результаты здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:

-Снижение заболеваемости воспитанников ДОУ.

-Сформированная мотивация на здоровый образ жизни.

-Заинтересованность родителей как участников здоровьесберегающего образовательного процесса.

-Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса.

-Эффективное использование предметно-развивающей здоровьесберегающей среды групп ДОУ.

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в осенний период».	сентябрь	Зам.зав. по УВР
2.	Информационные папки по здоровьесбережению в группах		Воспитатели групп, зам.зав. по УВР
3.	Анкетирование «Ведете ли Вы ЗОЖ?»	сентябрь (в течение месяца)	Старший воспитатель
4.	Утверждение плана работы клуба «К здоровой семье через детский сад»	сентябрь	Воспитатель по ФИЗО
1.	Педагогический час «Роль ЗОЖ для развития современного человека»	октябрь	Зам.зав. по УВР, воспитатели групп
2.	Консультация «Жизнь и здоровье дошкольника»		Зам.зав. по УВР
3.	Открытый показ образовательной области «физическое развитие»: гимнастика после сна; режимный момент «Одевание детей на прогулку»		Воспитатели групп
4.	Проведение мероприятий, направленных на профилактику гриппа и ОРВИ в группах, анализ питания		Медицинская сестра
1.	Подготовка, проведение и эффективность утренней гимнастики и гимнастики после дневного сна	ноябрь	Совет
2.	Методическая неделя «Формирования мотивации к ЗОЖ у детей и родителей в рамках образовательной области «Здоровья»»		Зам.зав. по УВР
3.	Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания		Медицинская сестра
1.	Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в зимний период».	декабрь	Зам.зав. по УВР
2.	Презентация «Использование здоровьесберегающих технологий во второй младшей группе»		Воспитатель группы
3.	Презентация «Роль подвижных игр в физическом развитии детей среднего и старшего дошкольного возраста»		Воспитатель группы
4.	Практическая работа с воспитателями по здоровьесберегающим технологиям (в течение года)		Зам.зав. по УВР
5.	Педсовет «Формирование мотивации к жизни детей и родителей»		Заведующий
6.	Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания, анализ заболеваемости за 4 кв. 2022 г.		Медицинская сестра

1.	Оперативный контроль «Оценка эффективности физкультурного праздника»	январь	Зам.зав. по УВР, совет
1.	Физкультурно-музыкальное развлечение с участием родителей, посвященное Дню защитников Отечества	февраль	Муз.рук., воспитатель по ФИЗО, воспитатели групп, медицинская сестра
2.	Витаминоизация, анализ питания		
1.	Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в весенний период».	март	Зам.зав. по УВР Педагог-психолог Медицинская сестра
2.	Работа по изучению дошкольниками ОБЖ		
3.	Психологический анализ НОД воспитателя по ФИЗО		
4.	Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания, анализ заболеваемости, витаминизация за 1 кв. 2023г.		
1.	Неделя здоровья «И мы уже сегодня, сильнее, чем вчера»: беседы «Твой носовой платок», «Наше здоровье весной», «Чистота и здоровье»	апрель	Воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО
2.	Соревнование, посвященное всемирному дню здоровья «Станем крепче и сильнее»: д/и «Правила гигиены», «Чистота и здоровье», «Купание куклы», «Оденемся на прогулку»		
3.	Коллективное соревнование «У нас спортивная семья». Фотовыставка		
4.	Заседание клуба «К здоровой семье через детский сад» по теме «Всемирный день здоровья»		
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания, анализ заболеваемости, витаминизация за 1 кв. 2023г.		
6.	Содержание работы по укреплению здоровья детей		
1.	Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в летний период».	май	Зам.зав. по УВР
2.	Результативность оздоровления детей в течение года		
3.	Анализ заболеваемости, анализ питания		
4.	Контроль системы работы оздоровлению детей в группах ДОУ		